

Repelente de Insectos

El repelente de insectos reduce su exposición a picazos de mosquito que pueden llevar el virus del Nilo u otras enfermedades, y le permite continuar jugando, trabajar y disfrutar del aire libre con un más bajo riesgo de enfermarse.

Los repelentes más eficaces contienen DEET (N,N-dietil-metro-toluamide) o permethrin. El aceite de limón eucalipto, un repelente planta-basado, también es registrado con la EPA. Este tipo de repelente proporciona protección similar a los repelentes con concentraciones bajas de DEET.

Siga las direcciones en el producto que usted esté usando. Si suda o se moja puede necesitar aplicarse el repelente más a menudo.

Siga estas pautas generales:

- Tape la piel expuesta o a ropa. No aplique repelente bajo la ropa.
- No aplique repelente a las cortadas, heridas o a la piel irritada.
- Lave la piel con agua y jabón después de volver adentro.
- No aplique los productos directamente en la cara. Rocíese las manos y entonces únteselo cuidadosamente en la cara, evitando los ojos y la boca.
- No aplique repelente a las manos de un niño. (Los niños tienden a ponerse las manos en la boca.)
- No les permita a los niños chiquitos aplicarse el repelente de insectos ellos mismos. Aplíquelo a sus propias manos y entonces únteselo al niño. Evite los ojos y la boca del niño y use poco alrededor de las orejas.

- Pueden aplicarse los productos con DEET con confianza a los niños mientras se usen según las recomendaciones del fabricante. La Academia Americana de Pediatría aconseja que los repelentes con DEET no se usen en los bebés menores de 2 meses.

Las personas pueden, y deben, usar protección contra el sol y un repelente de insectos cuando ellos estén al aire libre. Por lo general, se recomienda aplicar la protección contra el sol primero, seguido por el repelente.

Para más información

La Asociación Americana de Control de Mosquito

(732) 214-8899 o <http://www.mosquito.org>

Los Centros de Control y la Prevención de Enfermedades

<http://www.cdc.gov>

La Agencia de Protección del Medio Ambiente

(800) 321-7349 o <http://www.epa.gov/pesticides/health/mosquitoes>

El Centro Nacional de Información de Pesticidas

(800) 858-7378 o <http://npic.orst.edu>

El Programa de Control del Mosquito del Distrito de Salud del Sur de Nevada

www.SouthernNevadaHealthDistrict.org/mosquito_control/index.htm



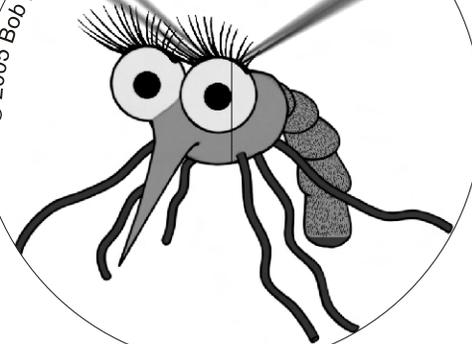
625 Shadow Lane | P.O. Box 3902
Las Vegas, NV 89127

Información del Mosquitos (702) 759-1220
www.SouthernNevadaHealthDistrict.org

Lo que
usted
necesita
saber
sobre

el
Virus
del Nilo

© 2005 Bob Freeman & Fleebag Studios



¿Qué es el Virus de Nilo y qué significa para mí?

El virus del Nilo es una enfermedad viral potencialmente seria pero evitable, que se transmite extendida por el picazo de un mosquito infectado.

Los mosquitos se infectan cuando se alimentan de pájaros infectados. El virus del Nilo puede infectar a los seres humanos, los pájaros, los mosquitos, caballos y algunos otros mamíferos. No se transmite de persona a persona.

La posibilidad de enfermedad para los seres humanos es pequeña. Incluso en áreas donde el virus esté circulando, muy pocos mosquitos se infectan con el virus. Aún cuando el mosquito se infecte, menos de 1 por ciento de las personas que son picadas y que se infectan se enfermarán de gravedad. La posibilidad de que usted se pondrá muy enfermo de cualquier picazo de mosquito es sumamente pequeña.

¿Cómo puedo protegerme a mí y a mi familia?

Es importante recordar que el riesgo de ponerse enfermo de un picazo de mosquito es muy poco. La manera más fácil y mejor de evitar el virus del Nilo es prevenir los picazos de mosquito y eliminar las áreas de agua estancada alrededor de su casa.

Prevenza los picazos de mosquito

- Cuando esté al aire libre, use repelentes de insectos que contienen DEET, picaridin o

aceite de limón eucalipto. Siga las direcciones en el paquete.

- Use pantalones largos y camisas de mangas largas cuando esté al aire libre y rocíe repelente en la ropa y las áreas expuestas de la piel. Ropa de colores claros puede ayudarle a ver los mosquitos que quieren picarle.
- Evite pasar tiempo afuera cuando los mosquitos están muy activos, notablemente al amanecer y al atardecer (dos horas después del ocaso).
- Si usted está al aire libre en una área infectada de mosquitos, use un mosquitero por encima de los coches infantiles y cuando duerma al aire libre.
- Asegúrese de que las puertas y las ventanas tengan la tela metálica bien puesta y sin agujeros.

Elimine el agua estancada

- Elimine las áreas de agua estancada, incluso los baños de pájaros, las piscinas abandonadas y la cubierta de la piscina.
- Airee las piscinas ornamentales y estanques que usen una fuente o mulón, o abastézcalos con peces que comen mosquitos.
- Cambie el agua en los platos de sus animales domésticos dos veces por semana.
- Taladre agujeros en los columpios de neumático, los recipientes de reciclaje, etc., para que el agua desagüe.
- Mantenga las piscinas de niños vacías y de costado cuando no se usen.
- Asegúrese de que las canales desagüen correctamente. Limpie las canales tupidas en la primavera y el otoño.

¿Cómo puedo saber si yo me he infectado?

Aproximadamente el 80 por ciento de las personas (4 de cada 5) infectadas con el virus del Nilo no mostrarán ningún síntoma en absoluto.

Hasta un 20 por ciento de las personas que se infectan tendrán síntomas similares a la gripe. Los síntomas típicamente durarán unos días, aunque incluso personas saludables han estado enfermas durante varias semanas.

Aproximadamente una en cada 150 personas infectadas con el virus del Nilo desarrollará la enfermedad severa. Los síntomas severos pueden incluir: la fiebre alta, dolor de cabeza, ticsura del cuello, desorientación, coma o temblores. Estos síntomas pueden durar varias semanas y los efectos neurológicos pueden ser permanentes.

Las personas desarrollan los síntomas típicamente entre 3 y 14 días después de que ellos han sido picados por un mosquito infectado.

El virus del Nilo se diagnostica con un análisis de sangre. No hay ningún tratamiento específico para la infección del virus del Nilo. Los síntomas ligeros como la fiebre y dolores normalmente se curan solos.

En los casos más severos, las personas necesitan normalmente ir al hospital donde ellos pueden recibir tratamientos que incluyen sueros intravenosos, ayuda para respirar y cuidado de enfermeros.

- Ornamente su propiedad para eliminar el agua estancada que se acumula, recoja las hojas y los desechos orgánicos similares.