

¿Que es la exposición al plomo?

Cuando una persona es expuesta al plomo, este puede entrar al cuerpo y causar problemas de salud. La exposición al plomo es especialmente peligrosa para niños pequeños y bebés que todavía no han nacido porque aún cantidades mínimas de plomo pueden causar daño permanente resultando en:

- Problemas de aprendizaje y comportamiento
- Crecimiento y desarrollo atrasado

¿Cómo se puede introducir el plomo dentro de mi niño?

El plomo se puede introducir dentro de un niño cuando el o ella traga algo que contiene partículas de plomo. También se puede introducir dentro de un bebé que todavía no ha nacido si la madre ha sido expuesta al plomo.

¿Dónde se puede encontrar el plomo?

Su niño puede ser expuesto al plomo de varias fuentes:

- pintura que se esté desconchando o descrapelando (usualmente en casas construidas antes de 1978)

- ollas de barro, platos y cerámicas importadas
- polvo y tierra
- lugares donde se están remodelando casas o edificios construidos antes de 1978
- remedios caseros
- dulces importados
- juguetes
- joyería y llaves

¿Cómo puedo saber si mi niño ha sido expuesto al plomo?

Muchos niños que han sido expuestos al plomo no se ven ni actúan enfermos. Un análisis de sangre es la única manera de saber si su niño ha sido expuesto al plomo.

A todos los niños se les debe hacer la prueba a los 12 y 24 meses o antes de la edad de 6 años. Si a su niño nunca se le ha hecho la prueba, asegúrese de decirle esto al doctor de su niño durante su siguiente visita.

¿Qué quieren decir los resultados?

Los resultados del análisis de sangre indican la cantidad de plomo dentro de su niño representado por un número. Entre más bajo el número, mejor.



¿Cómo puedo proteger a mi niño?

- Asegúrese de que se le haga la prueba a su niño a los 12 y 24 meses o antes de la edad de 6 años.
- Mantenga a su niño alejado de pintura que se esté desconchando, descrapelando, o que esté dañada.
- Limpie los pisos, repisas de las ventanas y lugares empolvados a menudo con trapeadores mojados y trapos mojados.
- Lave juguetes, chupetes, y otros artículos que su niño se lleva a la boca.
- Lávele las manos a su niño frecuentemente, especialmente antes de comer, antes de irse a dormir, y después de jugar.
- Evite darle a su niño remedios caseros o medicamentos no recomendados por su doctor.
- No permita que su niño coma dulces importados.
- Déle a su niño comidas y meriendas ricas en hierro y calcio, como carnes bajas en grasa, pollo, atún, pavo, guisantes, mantequilla de cacahuete, papas con la cáscara, leche, queso y yogur. También déle a su niño comidas altas en vitamina C, como naranjas, jugo de fruta, tomates, fresas, kiwi, toronjas, melón, brócoli, y coliflor.

¿Cómo ayuda el distrito de salud a prevenir la exposición al plomo?

El Programa de Prevención de Envenenamiento Infantil por Plomo (CLPPP) combina los esfuerzos del Distrito de Salud del Sur de Nevada y varias organizaciones en la comunidad. El CLPPP ayuda a familias, proveedores de cuidado médico y a organizaciones comunitarias localmente y a través del estado mediante:

- Proveyendo información acerca de la prevención de la exposición al plomo
- Localizando a niños que tienen altos niveles de plomo en la sangre, haciendo investigaciones para determinar como pudieron haber sido expuestos al plomo, y proveyendo gestión de casos clínicos
- Trabajando con familias y doctores de niños que han sido afectados
- Inspeccionando casas construidas antes de 1978
- Analizando posibles fuentes de plomo

Para más información favor de llamar al 759-1283 o visite el sitio de web www.SouthernNevadaHealthDistrict.org/clppp



Distrito de Salud del Sur de Nevada
625 Shadow Lane • P.O. Box 3902
Las Vegas, NV 89127
(702) 759-1283

La producción de este folleto ha sido subvencionada por el Acuerdo Cooperativo 5 H64 EH000145-02 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Su contenido es exclusivamente la responsabilidad de los autores y no necesariamente representa los puntos de vista oficiales del CDC.



Mantenga
a su **Niño**
seguro
contra el
Plomo