

# Datos Sobre El DIU

**El DIU es una pequeña pieza de plástico flexible que le colocan en la matriz para prevenir el embarazo.**

**El DIU (dispositivo) impide la unión del espermatozoides del hombre con el óvulo de la mujer. Los DIU contienen cobre u hormonas que los hacen funcionar.**



El médico contestó todas mis preguntas sobre el DIU.

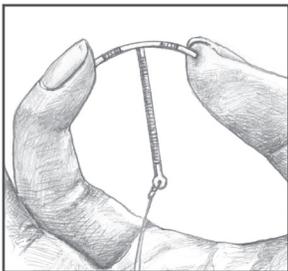
## Hay dos clases de dispositivos.

Hable con su médico sobre cuál DIU sería mejor para usted.

Mirena® es un tipo de DIU.

- Funciona hasta por 5 años.
- Contiene una hormona que lo hace funcionar.
- Durante los primeros 3 a 6 meses de uso, la mayoría de las mujeres tienen menos cólicos que antes de usar el DIU Mirena. Algunas dejan de tener períodos mientras lo usan.

ParaGard® es el otro tipo de DIU.



- Funciona hasta por 10 años.
- Usa cobre para hacerlo funcionar.
- Muchas mujeres sangran más durante la regla y tienen cólicos más fuertes,

en especial durante los primeros 3 a 6 meses.

## ¿Qué tan efectivo es el DIU?

Si 1,000 mujeres usan Mirena, en un año sólo 2 de ellas podrían quedar embarazadas. Si usaran el ParaGard, sólo 8 de ellas quedarían embarazadas. Esto significa menos del 1% para cada uno de los DIU.

## ¿Cómo se consigue?

Un médico le colocará el DIU en la matriz.

### Qué les gusta a las mujeres:

- Es muy efectivo en prevenir el embarazo.
- Funciona por 5 ó 10 años, o más.
- El DIU no interrumpe la intimidad.
- No tiene ni por qué pensar en él.

### Qué no les gusta a las mujeres:

- Algunas mujeres tienen cólicos, sangrado o dolor de espalda por unos minutos o algunas horas después de colocarlo.
- A algunas mujeres no les gusta los cambios en la regla que pueden tener.

## ¿Cómo se coloca el DIU?

El médico inserta un tubo de plástico muy delgado por la vagina para colocar el DIU. Sólo toma unos minutos.

- El DIU se coloca dentro de la matriz a través de la vagina y el cérvix. (El cérvix es la entrada a la matriz.)
- Algunas mujeres sienten cólicos al colocarlo. El médico quizás le aconseje que tome Motrin® u otro analgésico antes de venir a su cita.

El DIU termina en dos hilos cortos que cuelgan afuera del cérvix.

- Puede sentir el hilo si mete un dedo hasta el fondo de la vagina.
- El médico le enseñará cómo hacerle para sentir el hilo.

## El DIU puede no ser seguro para algunas mujeres.

El médico le preguntará sobre los problemas de salud que pueda tener, como:

- Sangrado vaginal sin saber por qué.
- Una infección en la matriz y los tubos por la cual no a recibido tratamiento.
- Cáncer de ovario o cérvix, o problemas con la matriz.

El médico le puede ayudar a decidir si puede usar el DIU con toda seguridad.

## ¿Qué problemas puede haber con el uso del DIU?

Cambios con la regla y sangrado entre medio de las reglas son los problemas más comunes. Estos cambios pueden durar de 3 a 6 meses o más tiempo.

Hay problemas raros y a veces graves:

- A veces el cuerpo lo expulsa. Si esto sucede, use otro anticonceptivo y hable con su médico.
- A veces al colocarlo, el DIU puede perforar la matriz o el cérvix.
- Si un embarazo sucede, puede estar afuera de la matriz.

## Señales de peligro.

Llame a su médico de inmediato:

- Si los hilos se sienten más largos o cortos.
- Si puede sentir que el DIU se está saliendo por el cérvix.
- Si cree que está embarazada.
- Si tiene cólicos fuertes o sangrado abundante.
- Si tiene escalofríos o fiebre.
- Si usted o su pareja sienten dolor al tener relaciones sexuales.
- Si tiene flujo vaginal que no es normal.

**El DIU no la protege de las enfermedades que las personas contraen al tener relaciones sexuales (ETS).**

**Usando un condón junto con su método es la mejor manera de protegerse de las ETS.**