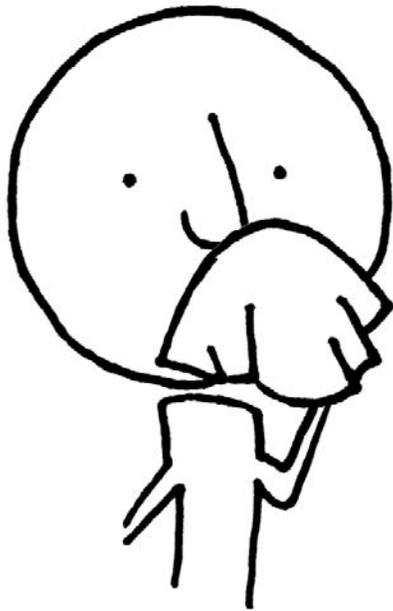


¡Detén el contagio de gérmenes que te enferman a ti y a otros!

# Cúbrete al toser



Cúbrete la boca y nariz con un pañuelo cuando tosas o estornudes

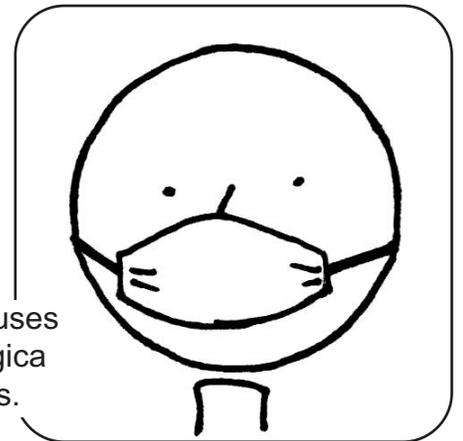
Tira el pañuelo usado a la basura.



o cúbrete con la parte superior del brazo cuando tosas o estornudes, no con las manos.

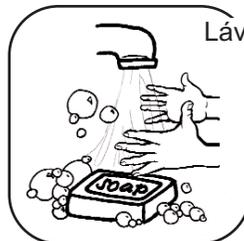


Quizá te pidan que uses una máscara quirúrgica para proteger a otros.



## Lávate las manos

después de toser o estornudar.



Lávate las manos con agua tibia y jabón

o utiliza un limpiador de manos a base de alcohol.

