

FactSheet

Para Su Información

Gripe H1N1 2009 Recomendaciones para Pequeñas Empresas

H1N1 2009 es un tipo de virus de la influenza (gripe), que provoca una enfermedad respiratoria que se puede propagar entre las personas.

La mayoría de las personas infectadas con este virus en los Estados Unidos ha presentado la enfermedad en forma leve. Los niños pequeños, las mujeres embarazadas y las personas con enfermedades crónicas pueden encontrarse en un mayor riesgo de sufrir complicaciones debido a esta infección.

En este momento, las recomendaciones en cuanto a la prevención y control de la gripe H1N1 2009 son básicamente las mismas que se promueven para la estación de gripe anual.

- Vacúnese contra la gripe.
- Si está enfermo, quédese en casa. De acuerdo a las recomendaciones promovidas por los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC), las personas que presentan síntomas similares a los de la gripe deben permanecer en casa al menos hasta 24 horas después de que haya desaparecido su fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

- Aliente el lavado de manos frecuente.
- Aliente al personal para que utilice un pañuelo de papel para cubrirse la boca y nariz cuando tose o estornuda.
- Aumente la desinfección de superficies o elementos cuyo tacto y uso sea habitual y frecuente.
- Revise y actualice los planes de emergencia, en particular aquellos relacionados a la gripe o enfermedades infecciosas.

Para obtener más información, visite en www.cdc.gov/h1n1 o www.SouthernNevadaHealthDistrict.org.



625 Shadow Lane | P.O. Box 3902
Las Vegas, NV 89127 | 702.759.1000
www.southernnevadahealthdistrict.org