



Is it the **COLD** or **FLU**

SYMPTOMS	COLD	FLU
Fever	Rare	Characteristic, high (102-104°F); lasts 3-4 days
Headache	Rare	Prominent
General aches, pains	Slight	Usual; often severe
Fatigue, weakness	Quite mild	Can last up to 2-3 weeks
Extreme exhaustion	Never	Early and prominent
Stuffy nose	Common	Sometimes
Sneezing	Usual	Sometimes
Sore throat	Common	Sometimes
Chest discomfort, cough	Mild to moderate; hacking cough	Common, can become severe

Source: National Institute of Allergy & Infectious Disease



Será un **RESFRÍA** o será la **GRIPA**

SÍNTOMAS	RESFRÍO	GRIFE
Fiebre	Raramente	Característica alta (102-104°F); dura 3-4 días
Dolor de cabeza	Raramente	Muy fuerte
Molestias y dolores generales	Muy poco	Muy fuerte
Fatiga y debilidad	Poco	Puede durar hasta 3 semanas
Agotamiento extremo	Nunca	Pronto y muy fuerte
Nariz tapada	Comunmente	Algunas veces
Estornudo	Usualmente	Algunas veces
Dolor de gargante	Comunmente	Algunas veces
Molestias en el pecho y tos	Moderado, tos seca	Común y puede ponerse muy severo

(Información tomada de el Instituto Nacional de Algerias y Enfermedades Contagiosas)