



# Public Health Preparedness

## *fact sheet*

## Las Fiebres Hemorrágicas Virales

### ¿Qué es la fiebre hemorrágica viral?

Las fiebres hemorrágicas virales (FHV) hacen referencia a un grupo de enfermedades provocadas por varias familias distintas de virus. En general, el término "fiebre hemorrágica viral" se emplea para describir un síndrome multisistema severo (multisistema en el que sistemas que implican a muchos órganos de nuestro cuerpo se ven afectados). Generalmente se daña todo el sistema vascular, así como la capacidad del organismo para regularse a sí mismo. Estos síntomas suelen ir acompañados de hemorragias (sangrado). No obstante, las hemorragias no suelen ser de carácter grave. Aunque algunos tipos de virus asociados a las fiebres hemorrágicas pueden provocar enfermedades de carácter relativamente leve, también hay muchos que pueden provocar enfermedades graves, poniendo en riesgo la vida de las personas.

Las FHV están provocadas por virus pertenecientes a cuatro tipos de familias distintas: arenavirus, filovirus, bunyavirus, y flavivirus. Cada una de estas familias comparte cierto número de características:

- Todos estos virus son miembros de la familia de los virus ARN, y todos están cubiertos por, o envueltos en, una capa de grasa (lípidos).
- Su supervivencia depende de un animal o insecto portador, denominado fuente natural.
- Los virus se limitan, en términos geográficos, a las zonas en las que viven las especies animales de las que depende su supervivencia.
- Las personas no somos una fuente natural de ninguno de estos virus. Las personas nos infectamos cuando entramos en contacto con los animales que sí lo son. No obstante, en el caso de

algunos virus, una vez efectuada la transmisión accidental a una persona por parte de una fuente animal, el contagio entre personas sí resulta posible.

### ¿Cómo se propaga la fiebre hemorrágica viral?

Los virus que provocan la fiebre hemorrágica viral se transmiten a las personas cuando las actividades de los animales o portadores infectados coinciden en algún punto con la actividad humana. Los virus que portan los roedores se transmiten cuando las personas entran en contacto con la orina, la materia fecal, la saliva, u otras excreciones corporales de los roedores infectados. Los virus asociados con artrópodos portadores suelen propagarse cuando el mosquito o la garrapata portadores pican a una persona, o cuando una persona aplasta una garrapata. No obstante, algunos de estos portadores pueden propagar el virus a otros animales, como por ejemplo el ganado. Entonces, las personas se infectan cuando cuidan o hacen la matanza de los animales.

Algunos de los virus que provocan fiebres hemorrágicas pueden propagarse entre personas, a partir del momento en que una primera persona se contagia. Ejemplos de virus causantes de fiebres hemorrágicas son los virus de Ébola, Marburgo, Lassa y el Congo de Crimea. Este tipo de transmisión secundaria del virus puede producirse directamente, por medio del contacto estrecho con personas infectadas o con sus fluidos corporales. También puede producirse indirectamente, a través del contacto con objetos contaminados por los fluidos corporales infectados. Por ejemplo, las jeringas y las agujas contaminadas han tenido un papel importante en la propagación de infecciones cuando se han producido brotes de fiebre hemorrágica de Ébola y de Lassa.

**(Continuado)**

## ¿Cuáles son los síntomas de la fiebre hemorrágica viral?

Los signos y los síntomas específicos pueden variar según el tipo de FHV, pero los signos y síntomas iniciales suelen incluir fiebre elevada, fatiga, mareos, dolor muscular, pérdida de fuerza y agotamiento. Los pacientes con casos graves de FHVs suelen mostrar signos de hemorragias subcutáneas, de órganos internos o de hemorragias que se producen en los orificios del cuerpo, tales como la boca, los ojos y los oídos. No obstante, aunque pueden llegar a sangrar en muchos puntos del cuerpo, los pacientes fallecen en raras ocasiones por pérdida de sangre. En los casos más graves, los pacientes también pueden llegar a padecer shock, fallos del sistema nervioso, coma, delirio y ataques. Algunos tipos de FHVs también se asocian a la insuficiencia renal (del riñón). ¿Existe un tratamiento para las fiebres hemorrágicas virales?

Los pacientes reciben terapia de apoyo, pero en términos generales no existe ningún otro tratamiento ni cura para las FHVs. El Ribavirin, una medicina antiviral, ha resultado un tratamiento eficaz en el caso de algunos pacientes de la fiebre de Lassa o de fiebres hemorrágicas con síndrome renal. El tratamiento con plasma en la fase de convalecencia se ha aplicado con éxito a algunos pacientes de fiebre hemorrágica argentina.

## ¿Existe una vacuna para la fiebre hemorrágica viral?

Exceptuando la fiebre amarilla y la fiebre hemorrágica argentina, para las que sí se han desarrollado vacunas, no existe ninguna vacuna que ofrezca protección contra estas enfermedades.

## ¿Cómo pueden prevenirse?

Los esfuerzos de prevención deben encaminarse a evitar el contacto con las especies animales portadoras. Si la prevención fracasa y se produce un caso de FHV, los esfuerzos deberán encaminarse a prevenir el contagio entre personas, suponiendo que el virus pueda transmitirse así. Debido a que muchos de los animales portadores de los virus que causan las fiebres hemorrágicas virales son roedores, los

esfuerzos en materia de prevención incluyen

- el control de las poblaciones de roedores;
- iniciativas para impedir que los roedores accedan o vivan en viviendas y oficinas;
- la exterminación de las madrigueras de roedores y la limpieza de sus excrementos.

En el caso de los virus de las fiebres hemorrágicas que se propagan a través de artrópodos portadores, los esfuerzos de prevención suelen encaminarse al control de las comunidades de insectos y artrópodos. Asimismo, se fomenta el uso de repelentes de insectos, ropa limpia, mosquiteros y otras barreras que impidan que las personas sufran picaduras de insectos.

En el caso de los virus causantes de fiebres hemorrágicas que pueden transmitirse entre personas, debe evitarse el contacto físico estrecho con las personas infectadas y con sus fluidos corporales, siendo ésta la forma más importante de control para evitar la propagación de la enfermedad. Las técnicas de control de infecciones y de protección mediante barreras, incluyen el aislamiento de los individuos infectados y el uso de prendas protectoras. Otras recomendaciones para el control de infecciones incluyen el uso correcto, la desinfección y el deshecho de instrumentos y equipo empleado en el tratamiento o la asistencia de pacientes con FHVs, como las agujas y los termómetros.

## ¿Dónde puedo obtener información adicional?

Consulte a su médico, o llame a la Oficina de Epidemiología del Distrito de Salud del Condado de Clark al (702) 759-1300. Para obtener información adicional sobre la fiebre hemorrágica viral, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en <http://www.cdc.gov/health/diseases.htm>.



625 Shadow Lane • P.O. Box 3902  
Las Vegas, NV 89127  
(702) 759-1000 • [www.cchd.org](http://www.cchd.org)