



Public Health Preparedness

fact sheet

La Tularemia

¿Qué es la tularemia?

Tularemia es una enfermedad causada por una bacteria llamada *Francisella tularensis*, la cual puede afectar tanto a los animales como a los seres humanos. *F. tularensis* está en la lista de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) como posibles agentes bioterroristas.

¿Cómo se transmite la tularemia?

La manera más común de transmitirse la tularemia es por medio de una mordedura de un insecto que se alimenta de la sangre, tal como la mosca del venado o la garrapata. Otra manera de adquirir tularemia es por contacto con la sangre o tejido de un animal infectado (especialmente los conejos) en sus ojos, boca, cortadas o rasguños en la piel.

Tularemia puede también ser transmitida comiendo carne de conejo que no fué cocinada totalmente. Bebiendo agua contaminada o respirando polvo que contenga la bacteria también puede transmitir la tularemia. El contagio de persona a persona no ocurre. En un ataque bioterrorista, la tularemia puede transmitirse al soltarse gotas aerolizadas de la bacteria.

¿Cuáles son los síntomas de la tularemia?

Los síntomas más comunes son fiebre, escalofríos, dolores de cabeza, dolores musculares, dolor de pecho y tós. Si la tularemia es causada por la mordedura de un insecto que ha sido infectado o porque la bacteria entró por una cortadura o rasguño, puede ocurrir una ulceración en la piel e inflamación glandular. El comer o beber alimento o agua contaminada con la bacteria puede producir una infección en la garganta, dolor estomacal, diarrea y vómito. El respirar polvo contaminado con la

bacteria puede causar una enfermedad parecida a la pulmonía.

¿Hay un tratamiento para la tularemia?

Un doctor puede recetar antibióticos para la tularemia. Para que sea efectivo, el tratamiento debe empezar de inmediato. Si se deja sin tratamiento, esta enfermedad puede ser mortal.

¿Hay una vacuna para la tularemia?

Una vacuna para la tularemia actualmente está bajo investigación, pero no está disponible al público general.

¿Debo de comprar una máscara respiratoria?

La compra de una máscara de gas no es recomendado actualmente por las siguientes razones:

- Si un ataque biológico ocurriera, los tipos de agentes y concentraciones usados serían desconocidos; por lo tanto sería casi imposible escoger la máscara adecuada.
- Las máscaras pueden reducir pero no eliminar la exposición a los agentes químicos o biológicos. Ellas no eliminan el riesgo de ser infectado.
- Tal vez no haya un aviso obvio en el caso de un ataque biológico o químico, y usted no podrá determinar cuándo ponerse la máscara.
- La máscara puede ayudarle a proteger sus pulmones, sin embargo, algunos agentes químicos pueden absorberse a través de la piel o los ojos.
- La presión negativa en la máscara también puede ser peligrosa para los niños o personas con problemas respiratorios.

(Continuado)

¿Debo tener mi propia provisión de antibióticos?

Actualmente no hay ninguna justificación para almacenar antibióticos. Ellos pueden causar serios efectos secundarios y deben ser administrados solamente bajo supervisión médica. Existen un número de diferentes gérmenes que un bioterrorista puede usar para llevar a cabo un ataque. Muchos antibióticos son efectivos únicamente para una variedad de enfermedades, pero no existe un sólo antibiótico que sea efectivo contra toda enfermedad. Hasta ahora, no existe ni una sola píldora que pueda proteger contra todos los tipos de armas biológicas. Manteniendo una provisión de antibióticos a la mano plantea otro problema porque el antibiótico tiene una limitada "fecha de caducidad" antes de perder su efectividad.

¿Cómo puedo proteger a mi familia y a mí mismo?

Las agencias locales, estatales y federales del gobierno han estado activas preparándose para

responder a las amenazas químicas, biológicas y nucleares. En el caso de una seria amenaza de tularemia, medidas apropiadas serán tomadas para proteger la salud pública. Pero individualmente, se da fuerte aviso de no almacenar antibióticos o auto-meducarse con el fin de prevenir la tularemia.

¿Dónde puedo obtener más información?

Llame a su doctor particular o al Distrito de Salud del Condado de Clark, a la oficina de Epidemiología al (702) 759-1300 para mayor información acerca de la tularemia.

También puede visitar la página del internet de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades al <http://www.cdc.gov/health/diseases.htm>



625 Shadow Lane • P.O. Box 3902
Las Vegas, NV 89127
(702) 759-1000 • www.cchd.org