

fact sheet

PARA SU INFORMACIÓN

Tos ferina (tos convulsiva)

¿Qué es la tos ferina (tos convulsiva)?

La tos ferina es una enfermedad respiratoria bacteriana contagiosa. Aunque la tos ferina puede ser una enfermedad leve en niños y adultos, en niños más pequeños se puede complicar por una neumonía y ocasionalmente por la inflamación del cerebro. En casos aislados puede provocar la muerte (especialmente en niños menores de 1 año).

¿Cuáles son los síntomas de la tos ferina?

Por lo general los síntomas se presentan en etapas. La primera etapa generalmente comienza como un resfrío, escurrimiento nasal, estornudos, fiebre baja y tos. La tos dura entre 1 y 2 semanas y luego empeora. La segunda etapa de la tos ferina incluye ataques de tos sin control, seguidos de un ruido como un silbido que se produce al respirar. Durante estos ataques de tos intensos, una persona puede vomitar o su rostro o labios pueden verse azules debido a la falta de oxígeno. Una persona se puede ver bien entre ataques de tos. Esta etapa puede durar entre 4 y 6 semanas. Es probable que bebés muy pequeños (menores de 6 meses), adolescentes y adultos no presenten estos síntomas. La tos ferina en estos grupos puede parecer un resfrío con tos y puede durar mucho tiempo.

¿Quiénes contraen tos ferina?

La tos ferina puede presentarse a cualquier edad, pero es más común en niños durante el primer año de vida. Por lo general, los bebés y niños pequeños contraen la enfermedad por un hermano o hermana mayor o un adulto que puede tener una enfermedad leve.

¿Cómo se contagia la tos ferina?

La bacteria que provoca la tos ferina se encuentra en la boca, nariz y garganta de personas infectadas. La bacteria se contagia a través del aire mediante gotas

que se liberan al estornudar o toser. Una vez que la persona se expone mediante la inhalación de estas gotas, pasan entre 7 y 10 días antes de que aparezcan los primeros síntomas.

¿Por cuánto tiempo una persona puede contagiar la tos ferina?

La tos ferina es muy contagiosa durante la etapa inicial de la enfermedad y menos contagiosa al cabo de tres semanas. Los antibióticos acortarán el período de contagio de la enfermedad.

¿Cómo se diagnostica la tos ferina?

Un médico puede sospechar de tos ferina cuando una persona presenta los síntomas indicados anteriormente. Se debe tomar una muestra de mucosidades de la parte de atrás de la nariz durante la etapa inicial de la enfermedad, con el fin de observar el crecimiento de la bacteria. Se pueden realizar exámenes de laboratorio de la muestra para identificar la bacteria. Los Servicios de Laboratorio del Estado de Nevada realizan estos exámenes para los médicos o departamentos de salud locales.

¿Cómo se trata la tos ferina?

Los bebés menores de 6 meses y las personas que presentan casos graves a menudo deben hospitalizarse. Los casos graves requieren oxígeno y sedación leve para ayudar a controlar los ataques de tos. Los antibióticos pueden volver menos grave la enfermedad si se comienzan a tomar en la etapa inicial. Por lo general, si una persona se expone a la tos ferina, algunos antibióticos específicos pueden ayudar a evitar la enfermedad.

¿Cómo se puede evitar la tos ferina?

La tos ferina se puede evitar vacunando a los bebés contra dicha enfermedad. La vacuna contra la tos ferina se administra a los 2, 4, 6 y 12 meses de vida,

(Continuado)

y a los 4 años. Se necesitan al menos 3 a 4 dosis para proteger a un niño contra la tos ferina. El uso oportuno de antibióticos en un hogar es útil para limitar otros casos. Si un niño que asiste a una guardería contrae la enfermedad, se le deben administrar antibióticos a las personas del hogar que estén en contacto con él y al resto de las personas que tengan contacto directo con él.

Los niños que desarrollen síntomas en un plazo de 14 días desde la exposición, no deben asistir a la guardería hasta que se haga un diagnóstico.

¿Dónde puedo obtener más información?

Comuníquese con su médico o con la Oficina de Epidemiología del Distrito de Salud del Condado de Clark al (702) 759-1300.



625 Shadow Lane • P.O. Box 3902
Las Vegas, NV 89127
(702) 759-1000 • www.cchd.org