

# FactSheet

Para Su Información

## Meningitis

### ¿Qué es la meningitis?

El término “meningitis” describe una infección que afecta al cerebro y/o a la médula espinal, y que puede ser provocada por varios organismos diferentes. Existen dos tipos principales de meningitis:

- bacteriana
- aséptica (viral)

### ¿Cuáles son los síntomas de la meningitis?

Las señales y síntomas de la meningitis pueden incluir:

- fiebre alta
- dolor de cabeza agudo
- rigidez del cuello
- náuseas y/o vómitos
- irritación de la piel
- sensibilidad a la luz

### ¿Existen diferencias en las enfermedades provocadas por tipos distintos de meningitis?

Sí, la enfermedad provocada por una bacteria como meningitis meningocócica es generalmente más grave que la causada por virus (aséptica). La meningitis viral/aséptica es más común que la meningitis bacteriana. Generalmente la meningitis viral/aséptica no es de riesgo vital, como sí lo puede ser la meningitis bacteriana, la cual debe ser tratada con antibióticos. Se recomiendan antibióticos preventivos para las personas que viven en el hogar o cercanas a los pacientes con alguna forma de meningitis bacteriana como la meningocócica.

### ¿Cómo se contagia la meningitis bacteriana?

La meningitis se contagia por gotitas secretadas del sistema respiratorio, a través de la tos, estornudos, besos y al compartir utensilios de cocina.

### ¿Existen algunas recomendaciones generales para evitar ésta y otras infecciones?

Las recomendaciones incluyen lo siguiente:

- tener una buena higiene personal, que incluye lavarse las manos con frecuencia
- no compartir los utensilios para comer habituales
- no permitir que las personas besen en la boca a su bebé
- taparse la boca y la nariz cuando tosa o estornude

### ¿Qué debo hacer si alguien conocido tiene los síntomas de la meningitis?

Aconsejele a dicha persona que visite inmediatamente a un médico o que se dirija a la Sala de Urgencias más cercana.

### ¿Dónde puedo obtener más información?

Comuníquese con su médico o con la Oficina de Epidemiología del Distrito de Salud del Condado de Clark al (702) 759-1300.



625 Shadow Lane | P.O. Box 3902  
Las Vegas, NV 89127 | 702.759.1000  
[www.southernnevadahealthdistrict.org](http://www.southernnevadahealthdistrict.org)

Updated 12-07