

FactSheet

Para Su Información

Sarampión (rubéola)

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una infección viral muy contagiosa que la mayoría de las veces se produce al final del invierno y en la primavera. Existen antecedentes de sarampión desde el siglo VII. El sarampión es una enfermedad desagradable que provoca otros problemas graves de salud. Entre un 6 y un 20 por ciento de las personas que tienen sarampión tendrán una infección de oídos, diarrea o incluso neumonía. Una de cada 1,000 personas con sarampión desarrollarán una inflamación del cerebro y aproximadamente una de cada 1,000 morirán.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Aproximadamente 10 días después de la exposición al virus, la persona infectada presenta fiebre que dura entre dos y cuatro días elevándose hasta 103 a 105° F. A esto le sigue tos, escurrimiento nasal y/o ojos rojos. El sarpullido comienza 14 días después de la exposición y dura cinco a seis días. El sarpullido comienza en el nacimiento del pelo y luego llega hasta el rostro y el cuello. Durante los próximos tres días el sarpullido se propaga gradualmente hacia abajo y afuera, llegando a las manos y pies.

¿Cómo se contagia el sarampión?

Las mucosidades en la nariz y en la garganta de una persona infectada contienen el virus del sarampión. Cuando una persona infectada estornuda o tose, se liberan gotas con el virus en el aire. Las gotas pueden caer directamente en las narices o gargantas de otras personas cuando respiran. El virus también permanece activo hasta durante dos horas en las superficies y las personas pueden pasar el virus de las manos a la nariz o garganta al tocar estas superficies contaminadas (perillas de puertas, mostradores, teclados, llaves). El virus se puede contagiar de persona a persona con sarampión desde

cuatro días antes de que comience el sarpullido hasta cuatro días después.

¿Cómo se diagnostica el sarampión?

El diagnóstico de sarampión se solía basar principalmente en las señales y síntomas de una persona infectada. Como las vacunas han erradicado prácticamente el sarampión en los Estados Unidos, hoy en día se recomienda un examen de sangre confirmatorio.

¿Quién corre riesgo de contraer sarampión?

- Niños menores de 12 meses de vida que son demasiado pequeños para recibir la vacuna.
- Personas nacidas en 1957 ó después que no han sido vacunadas y que no han tenido sarampión.
- Personas que fueron vacunadas antes de cumplir un año de edad.

¿Cómo se puede evitar el sarampión?

- Vacunando a los niños cuando corresponde con la primera vacuna entre los 12 y 15 meses de vida.
- Las personas expuestas al sarampión deben revisar sus registros de vacunas o pedirles a sus médicos o al Departamento de Salud local que verifiquen si necesitan una vacuna protectora.
- Las personas con sarampión deben separarse de las personas no inmunes. Esto incluye alejarse de los entornos públicos como guarderías, escuelas o el lugar de trabajo.

¿Es segura la vacuna contra el sarampión?

La vacuna contra el sarampión tiene un excelente historial de seguridad. Sin embargo, las personas con un sistema inmunológico deficiente deben recibir la vacuna sólo después de preguntarle a sus médicos.

(continued)

Los niños con fiebre alta reciben sus vacunas en una fecha posterior hasta que se hayan recuperado. Las mujeres embarazadas o que desean quedar embarazadas en los próximos tres meses deben postergar la vacuna.

¿Dónde puedo obtener más información?

Comuníquese con su médico o con la Oficina de Epidemiología del Distrito de Salud del Southern Nevada al (702) 759-1300.



625 Shadow Lane | P.O. Box 3902
Las Vegas, NV 89127 | (702) 759-1000
www.southernnevadahealthdistrict.org

Updated 8-06