

FactSheet

Enfermedad de los Legionarios (Legionelosis)

¿Qué es la enfermedad de los legionarios?

La enfermedad de los legionarios es una enfermedad bacteriana que puede causar enfermedades respiratorias o neumonía.

¿Por qué se llama enfermedad de los legionarios o legionelosis?

Las bacterias recibieron su nombre en 1976, cuando muchas personas que fueron a la Convención de la Legión Americana en Philadelphia sufrieron un brote de esta enfermedad, que es un tipo de neumonía (infección de los pulmones).

Posteriormente, la bacteria que provoca la enfermedad recibió el nombre de *Legionella pneumophila* y el nombre de la enfermedad se cambió a legionelosis.

¿Es una enfermedad nueva?

No. A pesar de que la bacteria se identificó sólo luego de la convención de 1976, se han confirmado casos anteriores que datan de 1947.

¿Qué tan esparcida esta la enfermedad del legionario?

Según el Centro de Control de Enfermedades, CDC (por sus siglas en Inglés) los departamentos de salud alrededor del país, han reportado 6,100 casos de la enfermedad del legionario en el 2016. Los casos de enfermedad del legionario usualmente no son diagnosticados correctamente, quizás por ello no sean reportados el número real de casos.

¿Qué tan grave es la enfermedad?

La enfermedad de los legionarios puede ser muy grave e incluso causar la muerte. La mayoría de los casos se pueden tratar exitosamente con antibióticos, y las personas saludables por lo general se recuperan de la infección.

¿Dónde se encuentran las bacterias Legionella?

Las bacterias *Legionella* existen naturalmente en el ambiente, por lo general en el agua. Se reproducen mejor en agua tibia y se encuentran con mayor frecuencia en fuentes de agua, tales como llaves de agua fría y caliente, tanques de agua caliente y agua en sistemas de aire acondicionado. También se pueden encontrar en sistemas de nebulización, fuentes decorativas y spas de hidromasaje.

¿Como se transmite la enfermedad del Legionario?

La enfermedad se transmite al respirar pequeñas gotas de agua que contiene la bacteria *Legionella*. Según CDC (por sus siglas en inglés) por lo general las personas no transmiten la enfermedad del legionario a otra persona. Sin embargo, esto podía ser posible en circunstancias excepcionales. Los brotes ocurren luego de la exposición de muchas personas a una fuente común de bacterias en el ambiente.

Los brotes se producen luego de la exposición de muchas personas a una fuente común de las bacterias en el ambiente.

(continued)

¿Quién contrae la enfermedad del legionario?

La mayoría de las personas que son expuestas a la Legionella no se enferman, pero hay personas que corren un mayor riesgo que otras. Hay factores que pueden incrementar los riesgos de enfermarse: Tener 50 o más años; ser o haber sido un fumador; tener una enfermedad pulmonar obstructiva crónica o enfisema) tener un sistema inmunológico débil o tomar medicamentos para debilitar el sistema inmunológico (como operación de trasplante o quimioterapia) tener cáncer, o tener enfermedades subyacentes como diabetes, insuficiencia renal o insuficiencia hepática.

¿Cuáles son los síntomas habituales de la enfermedad de los legionarios?

Los síntomas de la enfermedad de los legionarios son similares a los de la neumonía, de modo que puede ser difícil de diagnosticar. Los síntomas de la enfermedad pueden incluir: fiebre alta, escalofríos, tos y fatiga o debilidad. Algunas personas también pueden sufrir dolores musculares y de cabeza.

¿Con qué rapidez aparecen o se presentan los síntomas?

Por lo general, los síntomas comienzan entre dos y 14 días después de la exposición.

¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad de los legionarios?

Ciertos antibióticos son eficaces en el tratamiento de la enfermedad. El diagnóstico y tratamiento temprano son importantes para la recuperación.

¿Por qué es tan difícil diagnosticar la enfermedad de los legionarios?

Por lo general, los síntomas de la enfermedad de los legionarios son similares a los que causan otros organismos, incluidos el virus de la influenza y otros tipos de neumonía bacteriana. Puede que el diagnóstico no sea confirmado hasta después de que la persona esté sana, debido a que éste depende del desarrollo de un cultivo de los organismos o de la comparación de los exámenes de sangre que se tomen durante y muchas semanas después de la enfermedad.

¿Cuándo un departamento de salud investiga un caso de la enfermedad del legionario?

Todos los casos de la enfermedad del legionario son investigados y se hace un esfuerzo para identificar cualquier riesgo de exposición. Cuando ocurre el brote, se realizan investigaciones adicionales, como el muestreo del agua, para identificar diferentes fuentes y de esta manera prevenir que otras personas contraigan la enfermedad.

¿Dónde puedo obtener más información?

Comuníquese con su médico o con la Oficina de Epidemiología del Distrito de Salud del Sur de Nevada al (702) 759-1300.

Rev. 7-26-18



P.O. Box 3902 | Las Vegas, NV 89127
(702) 759-1000 | www.SNHD.info