

FactSheet

Para Su Información

Envenenamiento de Plomo

¿Qué es el envenenamiento por plomo?

El envenenamiento por plomo ocurre cuando se acumula mucho plomo en el cuerpo.

El plomo es un elemento metálico que también puede ser absorbido por el cuerpo, principalmente a través de los pulmones y el estómago. Generalmente, el envenenamiento por plomo ocurre lentamente como resultado de la acumulación gradual de plomo en los huesos y tejidos luego de una exposición reiterada.

Es importante tener en cuenta que los niños pequeños absorben el plomo con mucha más facilidad y rapidez que los adultos. El sistema nervioso en desarrollo de los niños pequeños es más susceptible a los efectos adversos del plomo. Los bebés en gestación son susceptibles a los efectos adversos del plomo cuando atraviesa la placenta durante el embarazo.

Sin embargo, el envenenamiento por plomo puede afectar a casi todos los sistemas del cuerpo. Puede provocar discapacidades de aprendizaje, problemas de conducta y en niveles muy altos, convulsiones, coma e incluso la muerte.

El plomo aparece como un carcinógeno conocido (una sustancia cancerígena) en el inventario de emisiones tóxicas de la Agencia de Protección Ambiental de los EE.UU. (EPA).

Los centros de control y prevención de enfermedades (CDC) determinaron que en los EE.UU. casi 310,000 niños entre las edades de 1 y 5 años aún tienen niveles de plomo elevado en la sangre.

Entre enero de 2005 y diciembre de 2006, se descubrió que 15 niños tenían niveles de plomo elevados en la sangre en el Condado de Clark; 13 de los 15 casos ocurrieron en niños de 6 años o menores.

¿Cómo puede exponerse una persona?

Fuentes de plomo

En el pasado, el plomo se utilizaba mucho en productos como pintura, gasolina, cañerías y pesticidas. El uso del plomo se ha restringido en estos y en muchos otros productos, pero las personas aún pueden exponerse al plomo proveniente de varias fuentes. La siguiente es una lista de algunas fuentes comunes de plomo:

- Pintura interior y exterior descascarada en casas construidas antes de 1978.
- Tierra, especialmente en áreas urbanas densas y en patios de juegos.
- Polvo de cocina y residuos de reformas de edificios viejos.
- Agua potable contaminada debido a lixiviación en casas con cañerías de plomo, soldaduras de plomo, dispositivos de unión de bronce y/o válvulas de bronce.
- Cosméticos importados
- Golosinas importadas
- Juguetes importados
- Remedios caseros tradicionales, tales como Greta y Azarcón, un polvo anaranjado que se utiliza para tratar el malestar estomacal (empacho) en la cultura hispana, Ghasard utilizado como tónico en la medicina folclórica india, y Ba-baw-san, un remedio chino a base de hierbas utilizado para tratar cólicos o para tranquilizar a niños pequeños.
- Cerámicas

(continuado)

- Actividades laborales y de tiempo libre, tales como la construcción, remodelación, reparación de radiadores, cerámica o la práctica en un polígono de tiro cerrado.

Vías de ingreso

El plomo suele ingresar al cuerpo a través de la ingestión o la inhalación. Una persona comúnmente come alimentos o se coloca otros elementos contaminados con plomo en la boca y aspira polvo y vapores que contienen plomo.

¿Quiénes resultan más afectados?

Los niños menores de 6 años tienen mayor riesgo de contener niveles elevados de plomo en la sangre debido a las actividades normales de llevarse la mano a la boca en lugares o con elementos posiblemente contaminados con plomo.

Además, como ciertas partes de su sistema nervioso se encuentran en las primeras etapas de su desarrollo, son más susceptibles a los efectos tóxicos del plomo.

¿Cuáles son los síntomas?

Generalmente, los síntomas en niños y adultos no son los mismos. La Tabla 1 es una comparación de los síntomas del envenenamiento por plomo en niños y adultos. Es posible que muchos adultos y niños no presenten síntomas notorios del envenenamiento por plomo.

Tabla 1. Síntomas del envenenamiento por plomo

Niños	Adultos
Anemia	Anemia
Dolor abdominal	Dolor abdominal
Constipación	Depresión
Disminución del apetito	Fatiga
Diarrea	Gota
Problemas de aprendizaje	Insuficiencia cardíaca
Disminución del coeficiente intelectual	Presión arterial alta
Insomnio	Insuficiencia renal
Cansancio	Problemas reproductivos
Vómitos	Debilidad en muñecas o pies

¿Una persona que sufre de envenenamiento por plomo puede transmitir esta dolencia a otra persona?

No. El plomo no se transmite de una persona a otra.

¿En qué consiste el tratamiento?

Algunos médicos resaltan la importancia de una dieta prudente para ayudar a disminuir la cantidad de plomo en el cuerpo.

La mayoría de los médicos familiarizados con el envenenamiento por plomo indican terapia de quelación si los niveles de plomo en la sangre son demasiado altos, para ayudar a extraer el plomo del tejido blando y eliminarlo del cuerpo.

La terapia de quelación utiliza agentes que se unen al plomo acumulado en los huesos y órganos. El agente y el plomo unido se eliminan mediante los procesos normales. Consulte a su médico para obtener más información y métodos de tratamiento.

¿Qué efectos sobre la salud están asociados con el envenenamiento por plomo?

La Tabla 2 muestra algunos efectos sobre la salud provocados por el envenenamiento por plomo.

Tabla 2. Efectos del envenenamiento por plomo sobre la salud

Niños	Adultos
Problemas de conducta	Presión arterial alta
Daño a los riñones, sistema nervioso y cerebro	Complicaciones reproductivas (infertilidad en hombres; abortos espontáneos en mujeres)
Problemas de aprendizaje	Cáncer
Pérdida de visión y habilidad motriz	
Crecimiento lento o detenido	

¿Cómo se puede disminuir o evitar el riesgo de envenenamiento por plomo?

- No consuma productos importados que se sospeche que contienen plomo.

(continuado)

- Si ha encontrado pintura con plomo en su casa, elimine el polvo contaminado con una solución de TSP (fosfato trisódico) y agua.
- Lave los pisos con un trapeador húmedo y limpie otras superficies con un paño o una esponja que no se vaya a volver a usar con platos o utensilios para comer, beber o cocinar.
- Bloquee las molduras y marcos de ventanas pintados con muebles pesados para mantener a los niños alejados.
- Instale revestimientos de vinilo sobre las superficies exteriores pintadas con pintura con plomo.
- Plante césped para controlar el polvo.
- Disminuya el contacto de los niños con el suelo si su casa fue construida antes de 1978 o se encuentra cerca de una carretera importante.
- Plante arbustos cerca de las paredes exteriores para mantener a los niños alejados.
- Haga una prueba de contenido de plomo en el agua para asegurarse de que se encuentra dentro de los límites recomendados.
- Deje correr agua del grifo durante 60 segundos antes de usarla cada vez que el agua haya permanecido estancada por un tiempo.

- Use agua fría del grifo para beber, cocinar y preparar fórmula para bebés porque contiene menos plomo (al hervir el agua, el plomo se concentra).
- Verifique el contenido de plomo de la cerámica, la loza y la cristalería con plomo.

¿Qué debo hacer si comienzo a presentar los síntomas o si conozco a alguien que los presente?

Consulte a un médico.

¿A dónde debo ir para realizarme pruebas, controles periódicos y obtener tratamiento?

Vaya al consultorio de su médico.

¿Dónde puedo obtener más información?

Comuníquese con su médico o con el Programa de prevención de envenenamiento por plomo del Distrito de Salud del Sur de Nevada al (702) 759-1283.



P.O. Box 3902, Las Vegas, NV 89127
(702) 759-1000 | www.SNHD.info