

# fact sheet

## PARA SU INFORMACIÓN

### Hepatitis A (hepatitis vírica)

#### ¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad causada por el virus de la hepatitis A que produce una inflamación del hígado.

Antiguamente se le llamaba hepatitis vírica. Por lo general, esta enfermedad es leve en los niños, sin embargo, la mayoría de los adultos que contraen hepatitis se enferman al grado de faltar cuatro a seis semanas al trabajo.

#### ¿Quiénes contraen hepatitis A?

Todas las personas pueden contraer hepatitis A.

#### ¿Cómo se contagia el virus?

El virus de la hepatitis A se encuentra en las heces (deposiciones) de las personas infectadas y generalmente se contagia a por vía oral y fecal. La hepatitis A se puede contagiar a través de los alimentos preparados o manipulados por una persona infectada que no se lava bien las manos. También se puede contagiar a través de agua contaminada con heces humanas o por el consumo de ostras crudas. Otra forma de contagio es a través del contacto íntimo (doméstico o sexual) y cambiándole el pañal a un niño infectado.

#### ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

Por lo general, los primeros síntomas son fiebre, pérdida del apetito, náuseas, vómitos y malestar. Luego generalmente se presenta orina oscura e ictericia (color amarillento en la piel y en el blanco de los ojos). En general, la gravedad de la enfermedad aumenta con la edad y probablemente los niños menores de tres años no presenten síntomas, a pesar de que igualmente pueden contagiar la enfermedad. La mayoría de las personas se sienten mejor después de una o dos semanas, sin embargo, se pueden seguir sintiendo cansados durante un par de semanas más.

#### ¿Con qué rapidez aparecen los síntomas?

Por lo general, los primeros síntomas aparecen aproximadamente en un mes, sin embargo, se pueden desarrollar en cualquier momento entre dos y seis semanas después de la exposición al virus.

#### ¿Por cuánto tiempo una persona infectada puede contagiar el virus?

Las personas son más contagiosas durante las dos semanas previas a la manifestación de los síntomas y pueden seguir transmitiendo la infección aproximadamente una semana después de la ictericia.

#### ¿Una persona puede volver a contraer hepatitis A?

Después de una infección con hepatitis A, una persona no se puede contagiar de nuevo. Sin embargo, existen distintos tipos de hepatitis virales y el hecho de infectarse con hepatitis A no significa que quedará protegido contra otro tipo de hepatitis.

#### ¿Cuál es el tratamiento para la hepatitis A?

No existe un tratamiento específico para la hepatitis A. Por lo general, lo único que se necesita es reposo en cama. Las personas infectadas también deben evitar consumir alcohol, drogas o medicamentos (incluidas la aspirina y Tylenol), sin antes consultarlo con un médico.

#### ¿Qué se puede hacer después de que una persona tiene contacto con alguien que está infectado con hepatitis A?

Se les administra inmunoglobulina (IG) a los familiares de las personas que tienen hepatitis A y a las personas que mantienen contacto directo (incluidos los sexuales) con ellos. El mejor momento para recibir la inyección es en un plazo de dos

(Continuado)

semanas después del contacto con la persona infectada. No se recomienda la inmunoglobulina a las personas que tienen un contacto limitado con una persona infectada como en la escuela, trabajo o una visita breve a su casa.

### **¿Cómo se puede evitar el contagio de la hepatitis A?**

El contagio de la hepatitis A se puede evitar lavándose siempre muy bien las manos después de usar el inodoro o después de cambiar un pañal. Se le debe enseñar a los niños a lavarse las manos con agua tibia y jabón después de usar el inodoro. También es muy importante lavarse las manos antes de preparar los alimentos.

Hoy en día, la vacuna contra la hepatitis A está disponible en los Estados Unidos para personas desde los 2 años de vida. Una persona debe recibir una segunda inyección 6 a 12 meses después de la primera para ser completamente inmune. Se recomienda la vacuna a todas las personas que

viajen a una zona endémica. Se recomienda que las personas que comen fuera de casa con frecuencia, los niños que asisten a guarderías o las personas que realizan actividades de alto riesgo consideren vacunarse contra la hepatitis A. Las personas que trabajan en guarderías o que manipulan alimentos en el condado de Clark deben vacunarse contra la hepatitis A.

### **¿Dónde puedo obtener más información?**

Comuníquese con su médico o con la Oficina de Epidemiología del Distrito de Salud del Condado de Clark al (702) 759-1300.



625 Shadow Lane • P.O. Box 3902  
Las Vegas, NV 89127  
(702) 759-1000 • [www.cchd.org](http://www.cchd.org)