

FactSheet

Para Su Información

Hepatitis C

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por el virus hepatitis C. La hepatitis C es una de las enfermedades mas comunes (pero no la única) que se puede contraer por medio de una transfusión de sangre en los Estados Unidos.

¿Quiénes contraen la hepatitis C?

Todas las personas pueden contraer hepatitis C, pero:

- los usuarios de drogas intravenosas/inyectables
- personas que recibieron transfusiones de sangre o transplantes del órgano antes del año 1992
- pacientes de diálisis
- infantes cuyas madres están infectadas

Son los grupos con mas alto riesgo para infectarse.

¿Cómo se contagia el virus?

Se contagia el virus de hepatitis C a través del contacto con sangre o plasma contaminada. Las agujas y jeringas contaminadas son una fuente común entre los que se inyectan drogas. No es muy claro el rol de la actividad sexual en la transmisión de esta enfermedad. La hepatitis C no es transmitida a través del contacto casual que es típico en una escuela u oficina, o por medio del manejo de alimentos. Tampoco es transmitida por el aire; por ejemplo, a través de la tos o estornudo de una persona infectada. No se puede contraer el virus bebiendo de un vaso usado por una persona infectada con hepatitis C.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas se desarrollan lentamente y podrían

incluir:

- pérdida del apetito
- dolor estómago
- náusea
- vómito
- ictericia (amarillamiento de la piel y/o del blanco de los ojos) frecuentemente no ocurre con este virus.

Aunque al principio la infección podría ser asintomática o muy leve, un gran porcentaje de las personas infectadas desarrollarán una infección crónica. Esta infección podría durar por muchos años sin producir síntomas, antes que la cirrosis (enfermedad del hígado) o el cáncer del hígado aparezcan.

¿Con qué rapidez aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer dentro de 6 a 9 semanas después que la persona sea expuesta. Sin embargo, pueden ocurrir tan pronto como 2 semanas y tan tarde como 6 meses después.

¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada transmitir el virus?

Las personas infectadas pueden transmitir el virus indefinidamente aunque no tengan síntomas.

¿Cómo se diagnostica la hepatitis C?

Hay varias pruebas de sangre que pueden determinar si una persona está infectada con el virus de hepatitis C. Usualmente es necesario hacer un segundo análisis para confirmar la diagnostico. Los análisis no pueden determinar si la infección es nueva (aguda) o crónica.

¿Que tan preciso es el análisis usado por los

(continued)

centros de donacion de sangre?

El análisis usado por los centros de donación de sangre es solo una prueba de detección para eliminar el virus de la hepatitis C del banco nacional de sangre y plasma.

Las personas que tengan una prueba positiva para los anticuerpos del virus hepatitis C deben consultar a un medico para que se les haga la prueba otra vez usando otro tipo de análisis.

¿Cómo se puede prevenir la hepatitis C?

- No se deben compartir ni reusar las jeringas, agujas para tatuajes o agujas para acupuntura.
- No se deben compartir los utensilios personales como cepillos de dientes y afeitadoras.

- Personas que tengan múltiples parejas sexuales deben usar condones cada vez que tengan relaciones sexuales.

¿Dónde puedo obtener más información?

Comuníquese con su médico o con la Oficina de Epidemiología del Distrito de Salud del Sur de Nevada al (702) 759-1300.



625 Shadow Lane | P.O. Box 3902
Las Vegas, NV 89127 | 702.759.1000
www.southernnevadahealthdistrict.org