

# Sea inteligente con respecto a la gripe.

## Protéjase a usted mismo y a su familia de la gripe.

### Dese la vacuna contra la gripe estacional.

Las vacunas contra la gripe están disponibles en varios centros de salud pública y son proporcionadas por muchos proveedores de atención médica.

### La vacuna contra la gripe estacional no evitará la infección con el virus H1N1 (gripe porcina).

La vacuna contra el virus H1N1 2009 ya está disponible. Las personas con un alto riesgo de sufrir complicaciones del virus H1N1 recibirán la vacuna primero. Aunque no se prevé escasez, la vacuna está llegando en cantidades limitadas.. Basado en la cantidad de vacuna que se reciba, se limitarán más los grupos de prioridad hasta que haya más suministros disponibles.

Los grupos de prioridad son:

- **Mujeres embarazadas**, porque tienen alto riesgo de sufrir complicaciones y porque podría proporcionarle protección a los recién nacidos que no pueden ser vacunados.
- **Personas en contacto con la familia y cuidadores de bebés menores de 6 meses** porque esta franja etárea corre mayor riesgo de sufrir complicaciones relacionadas con la gripe y no pueden recibir vacunas. La vacunación de contactos cercanos ayuda a crear un "capullo" que protege a los bebés pequeños del virus.
- **Personal de atención médica y servicios médicos de emergencia** porque se han informado infecciones entre estas personas y luego pueden contagiar a pacientes vulnerables.

- **Niños a partir de los 6 meses y hasta los 18 años** porque se han observado casos de gripe H1N1 del 2009 en niños en contacto entre sí en entornos de escuelas y guarderías, que aumentan la probabilidad de propagación de la enfermedad.
- **Adultos jóvenes de entre 19 y 24 años** porque se han observado muchos casos de influenza H1N1 2009 en estos adultos jóvenes sanos y, por lo general, viven, trabajan y estudian en contacto, y son una población que se desplaza con frecuencia
- **Adultos de entre 25 y 64 años** que tienen problemas de salud asociados con un mayor riesgo de sufrir complicaciones médicas por la gripe.

Para averiguar a cuáles grupos de prioridad se les está dando servicio actualmente vaya al sitio Web [www.SNHD.info](http://www.SNHD.info) o llame al 759-INFO.

### Adopte hábitos saludables.

- **Lávese las manos con frecuencia.** Si no hay jabón y agua disponibles, use un antiséptico para las manos que sea a base de alcohol.
- **Cúbrase la tos y los estornudos con un pañuelo de papel o con la manga.**
- **Si se enferma, permanezca en su hogar.** Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomienda quedarse en casa por 24 horas después que haya pasado la fiebre.



Para obtener información actualizada del virus H1N1 y la disponibilidad de vacunas, visite [www.SNHD.info](http://www.SNHD.info) o llame al (702) 759-INFO (4636).