

FactSheet

Para Su Información

Cuándo buscar atención médica debido a la influenza

¿Qué es la influenza?

La influenza (también conocida como gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la gripe. La gripe estacional y la gripe H1N1 son virus de la influenza que pueden provocar una enfermedad leve a grave. La influenza habitualmente surge en forma repentina y normalmente incluye fiebre, tos, dolor de garganta, dolor de cabeza, cansancio extremo, escurrimiento o congestión nasal, y dolores musculares. Síntomas estomacales de la gripe pueden incluir náuseas, vómitos y diarrea, los que son más comunes en los niños que en los adultos.

¿Todas las personas con gripe deben consultar a un proveedor de servicios de salud o realizarse exámenes y recibir tratamiento?

La mayoría de los niños y adultos con buena salud general se recuperarán de la gripe sin necesidad de consultar a un proveedor de servicios de salud. Algunas personas pueden llamar a su proveedor para solicitar orientación sobre cómo tratar la gripe en casa.

Creo que tengo gripe. ¿Puedo realizarme exámenes y someterme a un tratamiento para la influenza H1N1 2009 o la gripe estacional?

Para la mayoría de los niños y adultos que se contagian con la gripe no se recomienda, realizarse exámenes o someterse a un tratamiento. En la actualidad, no se recomiendan medicamentos antivirales, excepto para las personas con gripe que tienen mayor riesgo de tener complicaciones o que tienen una enfermedad grave.

¿Quién debe llamar o visitar a un proveedor de servicios de salud?

Los niños y los adultos que están enfermos y tienen un riesgo más alto de tener complicaciones, así como también las personas con síntomas de gripe más graves deben llamar a su proveedor primario de servicios de salud o dirigirse a una Clínica de Atención de Urgencia o Sala de Urgencias, si no se pueden comunicar con su proveedor de servicios de salud.

Cada vez que sea posible, llame a su proveedor de servicios de salud para que le indique si es necesario que lo vea. No vaya a la Sala de Urgencias, a menos que presente síntomas graves o una enfermedad crónica que le provoque un riesgo más alto de tener complicaciones por la gripe, y no pueda comunicarse con su proveedor de servicios de salud.

Recomendaciones generales si cree que tiene la gripe:

- Si tiene la gripe puede estar enfermo una semana o más. Quédese en casa, a menos que necesite atención médica o tenga otras necesidades, de manera que pueda recuperarse y evitar que otras personas se contagien. Beba abundantes líquidos, descanse lo más posible y evite viajar.
- No vaya al trabajo o la escuela hasta al menos 24 horas después que ya no tenga fiebre. La fiebre debe desaparecer sin el uso de medicamentos para reducirla, como acetaminofeno (Tylenol) e ibuprofeno (Motrin).
- Si sale de su casa para buscar atención médica, use una mascarilla.
- Lávese las manos frecuentemente, con agua tibia y jabón, o use un desinfectante de manos.

(continuado)

- Cuando tosa o estornude, cúbrase la boca con un pañuelo de papel o la manga de su camisa.
- En general, evite el contacto con otras personas tanto como sea posible para no propagar la enfermedad, especialmente si se trata de personas con una de las enfermedades crónicas de alto riesgo.

¿Cuándo debo buscar atención médica inmediata?

Si se enferma y experimenta alguna de las siguientes señales de advertencia, vaya a una Sala de Urgencias o a un Centro de Atención de Urgencia.

En el caso de los niños:

- respiración rápida o problemas para respirar;
- piel de color azulado o gris (llame inmediatamente al 911);
- no bebe suficiente líquido;
- vómito intenso o persistente;
- no despierta ni interactúa;
- está tan irritable que el niño no desea que lo abracen;
- los síntomas parecidos a los de la gripe mejoran, pero luego vuelven con fiebre y una tos más fuerte.

En el caso de los adultos:

- dificultad para respirar o falta de aire;
- dolor o presión en el pecho o abdomen;
- mareo repentino;
- confusión;
- vómito intenso o persistente;
- los síntomas parecidos a los de la gripe mejoran, pero luego vuelven con fiebre y una tos más fuerte.

¿Dónde puedo conseguir más información?

Comuníquese con su proveedor de servicios de salud o visite el sitio Web del Distrito de Salud del Sur de Nevada en www.SouthernNevadaHealthDistrict.org.



625 Shadow Lane | P.O. Box 3902
Las Vegas, NV 89127 | 702.759.1000
www.southernnevadahealthdistrict.org