

fact sheet

PARA SU INFORMACIÓN

Campylobacteriosis (Campylobacter)

¿Qué es la campylobacteriosis?

Es una enfermedad bacteriana de los intestinos provocada por organismos Campylobacter.

¿Quién se puede infectar?

Todos los grupos de edades se pueden infectar por Campylobacter.

¿Cómo se transmiten las bacterias?

Las bacterias se transmiten a las personas mediante el consumo de aves o cerdos poco cocidos, alimentos contaminados, agua sin tratar y leche no pasteurizada. El contacto con una mascota infectada (especialmente cachorros y gatitos) también es un foco de infección. Un problema común es el uso de las tablas de cortar contaminadas con carne de ave.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por Campylobacter?

Los síntomas principales son diarrea, dolor abdominal, malestar y fiebre. Otros síntomas son náuseas, vómitos y diarrea con sangre. Es posible que muchas infecciones no presenten síntomas.

¿Con qué rapidez aparecen los síntomas luego de la infección?

Por lo general, se presentan entre dos y cinco días después de la infección con una variación de uno a diez días.

¿Dónde se encuentra el Campylobacter?

Por lo general, las aves; especialmente pollos, pavos y aves acuáticas, transportan el organismo. La mayoría de los animales de granja y las fuentes de carne pueden transportar el organismo. Las mascotas como perros y gatos (especialmente cachorros y gatitos) también pueden ser focos. Además, los roedores y los pájaros pueden ser focos de infecciones en los humanos.

¿Por cuánto tiempo una persona puede contagiar el Campylobacter?

Las personas pueden contagiar la enfermedad por varios días o varias semanas después de infectarse.

¿Se le debe negar la entrada a la escuela o al trabajo a una persona infectada?

Los niños que tienen diarrea no deben asistir a la guardería. Además, las personas que trabajan en guarderías y las que manipulan alimentos no deben trabajar hasta que las autorice la autoridad de salud local.

¿Cuál es el tratamiento para la infección por Campylobacter?

Por lo general, no se recomienda ningún tratamiento, sin embargo, las personas que tienen diarrea deben beber mucho líquido.

Se pueden usar antibióticos para tratar casos graves.

¿Cómo se puede evitar el contagio de la infección por Campylobacter ?

- Siempre refrigere la carne y los productos avícolas. Nunca deje la carne cruda a temperatura ambiente.
- Siempre cocine completamente las carnes y las aves.
- Siempre cocine los huevos crudos o los alimentos que contengan huevo crudo.
- Evite usar leche no pasteurizada.
- Lávese muy bien las manos antes y después de preparar alimentos.
- Asegúrese de que los niños se laven muy bien las manos, especialmente después de usar el inodoro o de tocar a las mascotas.

(Continuado)

- Siempre lávese las manos con agua tibia y jabón después de usar el inodoro o de cambiar pañales.

¿Dónde puedo obtener más información?

Comuníquese con su médico o con la Oficina de Epidemiología del Distrito de Salud del Condado de Clark al (702) 759-1300.



625 Shadow Lane • P.O. Box 3902
Las Vegas, NV 89127
(702) 759-1000 • www.cchd.org