

FactSheet

Para Su Información

El Estafilococo Aureus Resistente a la Meticilina Asociado a la Comunidad (CA-MRSA)

¿Qué es CA-MRSA?

El Estafilococo aureus resistente a la Meticilina (Methicillin en inglés) (MRSA) es un tipo de bacteria que es resistente al tratamiento de antibióticos relacionados a la penicilina. Formas de esta bacteria resistentes a los antibióticos fueron encontradas por primera vez en infecciones relacionadas a hospitales donde se usan los antibióticos ampliamente. Sin embargo, ahora hay tipos de esta bacteria que se transmiten de persona a persona en la comunidad, por esto el nombre MRSA asociado a la comunidad.

¿Cómo son las infecciones de CA-MRSA?

Las infecciones de CA-MRSA se identifican a menudo primero como:

- granos
- picaduras de araña
- heridas infectadas
- raspones

La bacteria que causa MRSA también puede entrar a la sangre e infectar otros órganos, como los pulmones y las coyunturas.

¿A quién le da CA-MRSA?

A cualquiera le puede dar CA-MRSA. Es más probable que se propague en grupos donde las personas tienen contacto repetido entre sí, por ejemplo:

- en los equipos de deporte
- las escuelas
- las guarderías

- los hogares
- las cárceles

¿Cómo se propagan las infecciones de CA-MRSA?

CA-MRSA casi siempre se propaga por el contacto físico directo con personas infectadas o las personas que llevan la bacteria pero no muestran ninguna señal de infección.

La propagación también puede ocurrir a través del contacto indirecto, como tocando objetos contaminados por la piel infectada de una persona que tenga una infección de CA-MRSA, por ejemplo:

- juguetes
- toallas
- sábanas
- vendas
- ropa
- áreas de ejercicio
- equipo de deporte

¿Cómo se diagnostica el CA-MRSA?

Se toma una muestra del fluido de la herida infectada para cultivar la bacteria en el laboratorio.

Una vez que la bacteria esté creciendo, se prueba para determinar qué antibióticos (si alguno) será eficaz para el tratamiento de la infección.

(continued)

¿Es muy común el CA-MRSA?

El Estafilococo aureus es una causa frecuente de infecciones de la piel en personas que viven en los Estados Unidos, pero el número exacto es desconocido. Basado en un estudio continuo de resultados de laboratorio en el Condado de Clark, más de la mitad de las infecciones de Estafilococo aureus son resistentes a uno o más antibióticos.

¿Qué debo hacer si creo que yo tengo una infección de CA-MRSA?

Vea a su médico o proveedor de salud.

¿Si un miembro de mi familia es diagnosticado con una infección de la piel de de CA-MRSA, qué puedo hacer para ayudar a prevenir que otros se infecten?

- No apriete los granos. El pus de las heridas infectadas frecuentemente contiene bacteria que puede extenderse a otros.
- Evite tocar el área infectada a no ser que sea necesario.
- Mantenga las infecciones de la piel, particularmente las que supuran pus o fluido, cubiertas con vendas limpias y secas.
- La persona infectada y todos sus contactos deben lavarse las manos frecuentemente con agua caliente y jabón y usar toallas de papel desechables para secarse. Después de lavarse las manos se debe usar un desinfectante con base de alcohol ("sanitizer" en inglés) cuando sea posible. Instrucciones detalladas del lavado de manos están en el sitio de Internet del Southern Nevada Health District:
http://www.southernnevadahealthdistrict.org/disease_factsheets/sp_hand_washing.htm
- Las personas que cambien las vendas de la persona infectada deben lavarse las manos antes y después de cambiar la venda y usar guantes desechables de plástico o de látex si es posible. Las vendas usadas y los guantes deben ponerse en una bolsa plástica inmediatamente para prevenir la contaminación de las superficies del hogar. Cierre la bolsa, ajústela firmemente y póngala en la basura.

- Evite el compartir los artículos personales (por ejemplo toallas, paños, navajas de afeitarse, ropa, o uniformes).
- Si la infección está en las manos, la persona infectada no debe preparar la comida, o tocar a otros, a no ser que use guantes impermeables.
- Las sábanas y la ropa de la persona infectada deben lavarse por separado, en agua bien caliente y con detergente. Use un blanqueador con cloro para las sábanas y ropa blanca. El secar la ropa en una secadora caliente, en vez de secarla al aire libre, ayuda a destruir las bacterias en la ropa. El lavado en seco (tintorería) también destruye a la bacteria.
- Lave los juguetes y otros objetos con detergente y desinfectelos con una solución de blanqueador (a base de cloro) diluido. Mezcle una cucharada de blanqueador con 4 tazas (32 onzas) de agua. Esta solución de blanqueador debe mezclarse a diario.

¿Cuándo puede regresar mi hijo a la guardería si tiene CA-MRSA?

A un niño que tenga CA-MRSA no se le permite asistir a la guardería hasta que se reciba por escrito documentación de un profesional de salud declarando que la condición del niño no es contagiosa. [La referencia: las Regulaciones del Southern Nevada Health District que Gobiernan la Higienización de lugares de Cuidado del Niño 4.2.3 (b)]

¿Dónde puedo conseguir más información?

Llame a su médico o al Southern Nevada Health District, Oficina de Epidemiología al (702) 759-1300.



625 Shadow Lane | P.O. Box 3902
Las Vegas, NV 89127 | (702) 759-1000
www.southernnevadahealthdistrict.org