
Información sobre la Inyección Anticonceptiva

La Inyección Anticonceptiva ayuda a prevenir el embarazo por varias semanas.

La inyección (Depo-Provera) contiene una hormona que impide que los óvulos de la mujer salgan de sus ovarios. También hace que el moco que secreta el cuello de la matriz sea más espeso. Esto impide que el espermatozoides del hombre entre a la matriz.



El médico le aplicará la inyección cada 12 semanas.

¿Cómo funciona la Inyección?

La mujer debe ir al médico cada 12 semanas para que le ponga la inyección. La inyección contiene una hormona que funciona por 12 semanas.

Después, empieza a disminuir su efecto. Tiene que aplicarse la inyección cada 12 semanas.

¿Qué tan efectiva es?

La inyección es muy efectiva para prevenir el embarazo.

De cada 100 mujeres que usan la inyección durante un año, solamente entre 1 y 3 de ellas podrían quedar embarazadas.

¿Cómo se pone la Inyección?

El médico aplica la inyección en el brazo o el glúteo (nalga) de la mujer. La primera inyección se pone el quinto día después de haber comenzado la regla.

Podría sentir el brazo o la nalga adolorida por unas horas.



Debe acudir al médico para que le ponga la inyección anticonceptiva.

Lo que les gusta a las mujeres:

- Es muy efectiva para prevenir el embarazo.
- La inyección funciona por 12 semanas.
- Elimina la toma diaria de la pastilla anticonceptiva.
- Brinda privacidad ya que nadie sabe que la está usando.

Lo que no les gusta a las mujeres:

- Produce cambios en la regla.
 - Podría causar efectos secundarios que no disminuyen hasta que pase el efecto de la inyección.
 - Debe ir a la clínica cada 12 semanas para que le pongan otra inyección.
 - Podría tener dificultades para embarazarse inmediatamente después de la última inyección.
-

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Al principio, todas las mujeres que usan la inyección notarán cambios en su regla.

- Es posible que no sepa cuando le va a bajar la regla.
- Podría haber sangrado entre reglas.
- Podría notar que hay pocos o más días de la regla.

Después de un año de uso, algunas mujeres dejan de reglar.

Algunas mujeres padecen otros efectos secundarios:

- Podría tener dolor de senos. El dolor suele desvanecer después de 2 meses.
- Le podría dar más hambre. Algunas mujeres aumentan poquito peso cada año. Es bueno llevar una dieta balanceada y mantenerse activa.
- Algunas mujeres padecen dolores de cabeza, mareos, nerviosismo o depresión. Para otras, aumenta o disminuye el deseo de tener relaciones.

Algunos de estos efectos no desaparecen hasta que pase el efecto de la inyección. Esto podría tomar de 3 a 4 meses después de la última inyección.

Si tiene cualquiera de estos malestares, hable con su médico. Tal vez la pueda ayudar. Es posible que tuviera que esperar hasta que pase el efecto de la inyección para sentirse mejor. Quizás necesite elegir otro anticonceptivo.

¿Hay otros problemas con el uso de la Inyección?

Es posible que no pueda embarazarse inmediatamente después de la última inyección.

- Algunas mujeres que usan la inyección logran embarazarse 4 meses después de la última inyección.
- Otras podrían tardarse hasta 18 meses para embarazarse.

Es importante hacer lo siguiente:

- Coma alimentos ricos en calcio, como el queso y las espinacas.
- Manténgase activa. Haga ejercicio por lo menos 3 veces por semana.
- Deje de fumar o nunca empiece.

Si aún es adolescente, este mensaje es muy importante. Todavía sus huesos están en desarrollo y necesitan mucho calcio para fortalecerse.

Señales de peligro.

Llame a su médico de inmediato si siente:

- Dolores de cabeza muy fuertes y frecuentes
- Dolores de cabeza repentinos
- Sangrado abundante
- Depresión
- Dolor repentino y fuerte en el abdomen

Estas son señales de problemas de salud graves que algunas mujeres pueden sentir con el uso de la inyección.

La Inyección Anticonceptiva no protege del VIH (el virus que causa el SIDA) ni de otras enfermedades que se transmiten al tener relaciones sexuales.

Debe usar un condón nuevo en cada relación sexual para protegerse de estas enfermedades.

La Inyección puede no ser segura para algunas mujeres:

Hable con su médico y obtenga respuestas a todas sus dudas y preguntas sobre la inyección. Sobre todo:

- Si cree que está embarazada.
- Si tiene sangrado vaginal sin saber por qué.
- Si ha tenido cáncer de seno o enfermedades del hígado.
- Si ha tenido coágulos de sangre en las piernas o pulmones.
- Si es alérgica a la inyección.

Si ha tenido problemas de salud graves, consulte a su médico. Esos problemas incluyen dolores de cabeza muy fuertes, depresión o problemas del corazón. Su médico le ayudará a decidir si puede usar la inyección con seguridad.