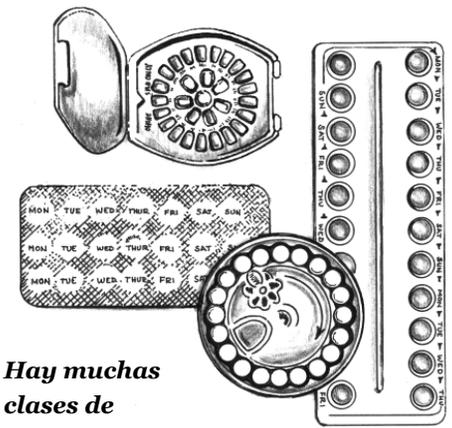

Información sobre la Pastilla Anticonceptiva

La Pastilla Anticonceptiva es una pastilla pequeña que debe tomar todos los días para evitar el embarazo.

La pastilla contiene dos hormonas parecidas a las que produce el cuerpo de la mujer. Las hormonas impiden que los óvulos salgan de los ovarios.



Hay muchas clases de pastillas anticonceptivas.

¿Cómo funciona la Pastilla?

La mujer debe tomar la pastilla todos los días a la misma hora. De ese modo, las hormonas de su cuerpo permanecen al nivel necesario para prevenir el embarazo.

¿Qué tan efectiva es?

La pastilla es muy efectiva para prevenir el embarazo.

De cada 100 mujeres que usan la pastilla durante un año, solamente entre 1 y 8 de ellas podrían quedar embarazadas.

¿Cómo se consigue?

Primero debe ir al médico. Debe informarle sobre:

- Cualquier problema de salud que tenga.
- Las medicinas que esté tomando.
- Cualquier duda o pregunta que tenga.

Su médico la ayudará a decidir si la pastilla es un buen método para usted. Hay muchas clases de pastillas. Si alguna no es adecuada para usted, tal vez otra sí lo sea.



Debe tomar la pastilla todos los días a la misma hora.

Lo que les gusta a las mujeres:

- No interrumpe la intimidad sexual.
- No causa problemas de salud serios para la mayoría de las mujeres.
- Ayuda a disminuir el riesgo de cáncer en los ovarios y de otras enfermedades.

Lo que no les gusta a las mujeres:

- Debe recordar tomarla todos los días.
 - Puede haber molestias por los efectos secundarios en algunas mujeres.
 - La pastilla no protege del VIH (el virus que causa el SIDA) ni de otras enfermedades que se transmiten al tener relaciones sexuales.
-

¿Cómo se usa la Pastilla Anticonceptiva?

Debe empezar a tomar las pastillas el día recomendado por su médico.

- Tome una pastilla todos los días hasta terminarse el paquete.
- Tome la pastilla a la misma hora todos los días. Es más efectiva si las hormonas en su cuerpo se mantienen al nivel necesario.

Consejos de uso:

- Busque una manera de recordar la hora a la que debe tomarse la pastilla. Tal vez quiera tomarla cuando se vista por las mañanas.
- Use condones junto con la pastilla durante las primeras 2 semanas de uso. Esto le dará más protección mientras su cuerpo se acostumbra a las hormonas de la pastilla.
- Llame para pedir otra receta tan pronto empiece el último paquete de pastillas.

Qué hacer si olvida tomársela.

Si olvida tomar la pastilla, corre el riesgo de quedar embarazada.

- Cúidese con otro método (como condones) para evitar el embarazo. Su médico le dirá por cuánto tiempo debe seguir usándolo.
- Si tuvo relaciones sexuales durante la última semana, consulte a su médico. Pregunte si debe usar las pastillas de emergencia.

Si olvida tomar 1 pastilla:

- Tómese tan pronto recuerde hacerlo.
- Tómese la siguiente pastilla a la hora acostumbrada.
- Se sugiere que use condones durante los próximos 7 días.

Si olvida tomar 2 pastillas:

- Tome 2 pastillas por día hasta que esté al corriente.
- Consulte a su médico. Pregunte si debe usar las pastillas de emergencia.
- Use condones hasta que empiece el paquete de pastillas nuevas.

Si olvida tomar 3 ó más pastillas:

- Consulte a su médico. Pregunte sobre las pastillas de emergencia.
- Use condones. Su médico le dirá por cuánto tiempo debe seguir usándolos.

**La Pastilla Anticonceptiva
no protege del VIH
(el virus que causa el SIDA)
ni de otras enfermedades
que se transmiten
al tener relaciones sexuales.**

**Debe usar un condón nuevo en cada
relación sexual para protegerse
de estas enfermedades.**

¿Cuáles son los efectos secundarios?

- Cambios en la regla o sangrado entre reglas
- Náuseas
- Dolor de senos
- Cambios de humor

Si tiene alguna de estas molestias, hable con su médico.

La Pastilla puede no ser segura para algunas mujeres.

Hable con su médico sobre cualquier problema de salud que pueda tener, sobre todo:

- Si es mayor de 35 años de edad y fuma.
- Si ha tenido coágulos, un derrame cerebral o un paro cardíaco.
- Si tiene la presión alta o tiene diabetes.
- Si ha tenido cáncer del seno.

Señales de peligro.

Llame a su médico de inmediato si siente:

- Dolor de cabeza repentino
- La vista nublada
- Dolor repentino y fuerte en las piernas, el pecho o el abdomen

Estas son señales de problemas de salud graves que algunas mujeres pueden sentir cuando usan la pastilla.